



IZJAVA platforme SIP SLO

Bolečina je zapletena čutna in čustvena izkušnja, katero vsak posameznik doživljava po svoje. Za njo ni bioloških kazalcev niti je direktno sorazmerna z njenim vzrokom, včasih se vzroka za bolečino sploh ne najde. Zato bolečino, pred vsem kronično, obravnavamo kot biopsihosocialni fenomen.

V Evropi trpi kronično bolečino vsak peti prebivalec, letošnja raziskava v Sloveniji pa kaže da 22% Slovencev ima kronično bolečino.

Kronična bolečina vpliva na vse segmente življenja: zmanjša funkcioniranje, vpliva na zdravje, družbeno in družinsko življenje, sposobnost za delo, vsakodnevne aktivnosti, razpoloženje in spanje. Vse to bolnikom zmanjša kakovost življenja. Zdravljenje kronične bolečine je podcenjeno čeprav predstavlja pomembne stroške za celotno družbo. Bolniki s kronično bolečino pogosto koristijo bolniško odsotnost, se predčasno upokojijo, menjajo delovna mesta in koristijo invalidske upokojitve.

Strokovna specialistična obravnava bolečine ni prepoznavna v zdravstvenem sistemu v okvirjih kadrovskih normativov, specialistične edukacije, klasifikacije storitev, organizacije zdravljenja in opredelitvi financiranja za takšno specialistično zdravljenje.

Akcija Družbeni vpliv bolečine (Societal Impact of Pain- SIP) ima slednje cilje:

- Izboljšati zavedanje o pomembnosti vpliva bolečine v naši družbi, zdravstvenem in ekonomskem sistemu,
- Izmenjavi informacij in najboljših praksah na področju edukacije in obravnave kronične bolečine med vsemi članicami EU,
- Razvoju in promociji razumskih političnih strategij in aktivnosti na nacionalnem in evropskem nivoju za boljšo obravnavo bolečine v Evropi

Akcija na evropskem nivoju poteka že leta nazaj, zadnje leto pa se promovirajo nacionalne SIP platforme, ki v svojih okoljih ponujajo nasvete in informacije glede družbenega vpliva bolečine z izboljšanjem edukacije in delitvijo najboljših praks.

Strokovna vsebina je domena Slovenskega združenja za zdravljenje bolečine – SZZB.



V Sloveniji bomo naslednje leto namenili:

1. Družbeni vpliv bolečine – bolečina kot indikator
2. Edukacija o bolečini

Predvidevamo naslednje:

Bolečina kot indikator

- a) Promoviranje MKB 11
- b) Prevalenca bolečine v Sloveniji
- c) Prepoznavanje kronične bolečine v Sloveniji
- d) Načrtovanje nacionalnega plana za obravnavo kronične bolečine

Edukacija in ozaveščanje o bolečini

Edukacija splošnega prebivalstva

- a) Ozaveščane – programi SIP v Sloveniji
- b) Medijski nastopi strokovnjakov in bolnikov s kronično bolečino
- c) Tematske akcije (dan, teden, leto proti bolečini itn)
- d) Medijske debate

Edukacija bolnikov, družine in skrbnikov

- a) Konference, sestanki, seminarji, tematske aktivnosti
- b) Promocija zdravega življenja in preprečitve bolečine
- c) Brošure, napotki

Edukacija strokovnjakov

- a) Podiplomsko izobraževanje za zdravnike in medicinske sestre
- b) Organizacija in sodelovanje na kongresih, srečanjih in drugih dogodkih
- c) Promocija učnih programov o kronični bolečini in urjenje na vseh nivojih medicinskega izobraževanja
- e) Spodbujanje za izboljšanje učnih načrtov za edukacijo in klinične prakse iz obvladovanja bolečine s podpiranjem multidimenzionalnega in interdisciplinarnega pristopa