

# **Impact sociétal de la douleur en France:**

**Présentation des données de l'étude  
« National Health and Wellness Survey (NHWS) »**

**Pr. S. Perrot.  
Hôtel Dieu, Paris**

# Données disponibles sur l'impact de la douleur en France

---

**Il existe peu d'études dédiées spécifiquement à l'impact de la douleur.**

**La plupart de ces études, majoritairement anglo-saxonnes, concernent des pathologies spécifiques telles que l'arthrose, les lombalgies chroniques ou les douleurs neuropathiques et se focalisent essentiellement sur l'impact économique\*.**

**Deux études permettent de disposer de données françaises:**

- L'étude réalisée par le Comité d'Organisation des Etats Généraux de la Douleur (COEGD) (2005)\*\*
- L'étude européenne de Breivik et al (2006)\*\*\* qui permet de disposer de quelques données nationales dont celles de la France.

\* Reid et al, Epidemiology of chronic non-cancer pain in Europe: narrative review of prevalence, pain treatments and pain impact. CMRO, 2011, 27, 2, 449-462.

\*\* COEGD, Livre blanc de la Douleur, Editeurs Serrie A & Queneau P, 2005.

\*\*\* Breivik et al, Survey of chronic pain in Europe: prevalence, impact on daily life, and treatment, Eur J Pain 2006; 10: 287-333.

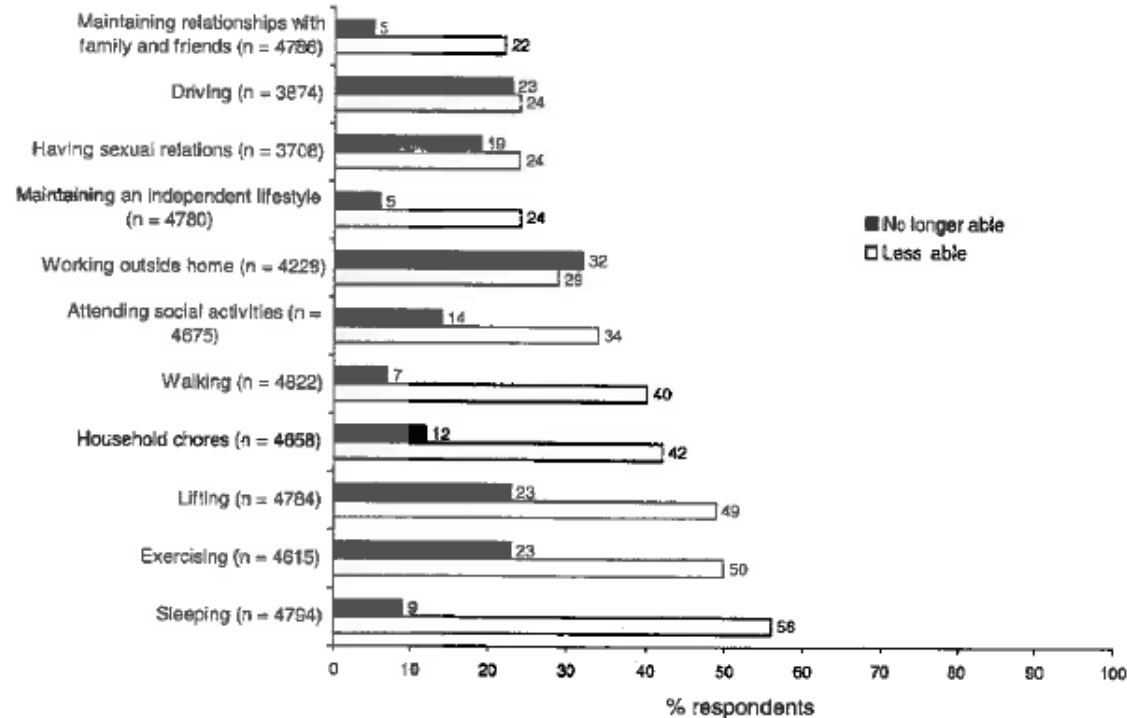
# Synthèse des données disponibles (Reid et al)

---

## **Impact de la douleur : conclusions de la revue portant sur 18 études :**

- **La douleur chronique affecte négativement la santé des personnes concernées**
- **Elle interfère considérablement avec les activités quotidiennes et ce, proportionnellement à l'intensité de la douleur**
- **Elle est fréquemment associée à la dépression.**
- **Elle affecte les relations et les interactions avec les autres.**
- **La douleur chronique a un impact individuel, sur la société et sur l'utilisation des systèmes de soins.**

# Impact de la douleur chronique sur les activités quotidiennes (Breivik et al)



**Toutes les activités quotidiennes sont impactées par la douleur chronique**

**1/4 des personnes interrogées ne peuvent plus conduire et 1/3 ne peuvent plus travailler à l'extérieur.**

**La plupart des activités sont impactées chez plus de 50 % des personnes concernées**

**Le sommeil est perturbé chez 57 % d'entre-elles ,...**

# Impact de la douleur chronique sur le travail (Breivik et al)

---

➤ **Nombre de jours de travail perdus au cours des 6 derniers mois :**

France : **5,0** jours (Moyenne : 7,8 jours; rang : 5,0 jours France - 19,8 jours Finlande)

➤ **Perte d'emploi dû à la douleur :**

France : **15** % (rang : 14 % Allemagne - 29 % Danemark)

➤ **Modifications des responsabilités professionnelles :**

France : **12** % (Rang : 9 % Belgique - 28 % Italie)

➤ **Changements d'emploi :**

France : **12** % (Rang : 4 % Espagne - 25 % Suède)

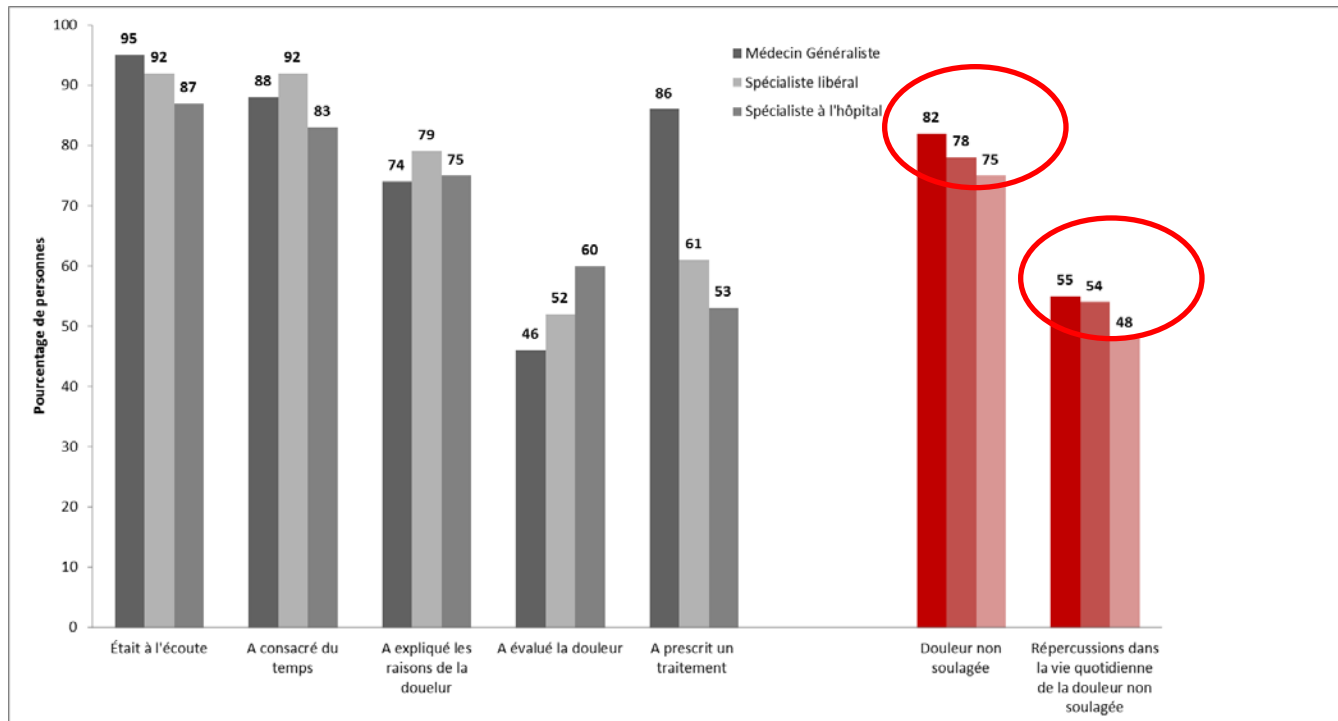
➤ **Dépression associée :**

France : **18** % (Rang : 11 % Danemark - 29 % Espagne)

**Pour l'ensemble des paramètres étudiés dans cette étude, la France se situe dans la partie inférieure des rangs de l'Europe**

**Malgré ces résultats, entre 15 et 20 % des personnes concernées par la douleur subissent un impact professionnel négatif important**

# Impact de la douleur sur la vie quotidienne (COEGD)



**Les médecins étaient à l'écoute, ont consacré du temps et ont prescrit un traitement**

**Malgré cette prise en charge, pour au moins 75 % des personnes la douleur n'a pas été soulagée et pour près de 50 % (soit 40 % de l'ensemble de la population interrogée) d'entre-elles, la douleur a des répercussions dans la vie quotidienne**

# Méthodologie de l'étude NHWS

---

**Recueil des données** via Internet, Mars - Mai 2010

## **Participants:**

- **N = 53 524** en Europe : Allemagne, Espagne, France, Italie et UK
- **N = 15 051** en France
- Douleur au cours du mois écoulé
- Age > 18 ans
- Homme et Femme

## **Paramètres recueillis:**

- Situation professionnelle : avec ou sans emploi
- Utilisation des systèmes de soins au cours des 6 mois écoulés
- Scores à l'«adult Work Productivity & Activity Impact scale» (WPAI)
- Scores de santé physique au SF-12V2D
- Scores de santé mentale au SF-12V2D

# Situation professionnelle des personnes présentant une douleur (1) : Avec emploi

Situation professionnelle (%)	Population totale	Population sans douleur	Population avec douleur	Intensité de la douleur		
				Douleur légère (L)	Douleur modérée (M)	Douleur sévère (S)
				n = 376 1,2 M	n = 1538 5,1 M	n = 700 2,3 M
	N = 15 051 50,1 M	n = 12 437 41,5 M	n = 2 614 8,6 M			
Avec emploi	50	51 <sup>A</sup>	48	59 <sup>MS</sup>	48 <sup>S</sup>	41
A plein temps	39	40 <sup>A</sup>	35	46 <sup>MS</sup>	36 <sup>S</sup>	27
A temps partiel	7	7	8 <sup>S</sup>	10	8	9
Indépendant	3	4	3	3	3	3
Arrêt maladie (courte durée)	0	0	1 <sup>S</sup>	-	1	2 <sup>M</sup>

**Il y a significativement moins de personnes avec emploi dans le groupe douleur**

**Les pourcentages sont inversement proportionnels à l'intensité de la douleur**

**Les mêmes résultats sont retrouvés dans le groupe « emploi à plein temps »**

**Il y a significativement plus de personnes en arrêt maladie (courte durée) dans le groupe « douleur sévère »**

Significativité :

Groupe avec douleur vs groupe sans douleur: A = par rapport groupe avec douleur, S = par rapport groupe sans douleur  
Intensité: L, M et S = par rapport aux intensités légère, modérée et sévère



# Situation professionnelle des personnes présentant une douleur (2) : Sans emploi

Situation professionnelle (%)	Population totale	Population sans douleur	Population avec douleur	Intensité de la douleur		
				Douleur légère (L)	Douleur modérée (M)	Douleur sévère (S)
				n = 376 1,2 M	n = 1 538 5,1 M	n = 700 2,3 M
	N = 15 051 50,1 M	n = 12 437 41,5 M	n = 2 614 8,6 M	n = 376 1,2 M	n = 1 538 5,1 M	n = 700 2,3 M
Sans emploi	50	49	52 <sup>S</sup>	41	52 <sup>L</sup>	59 <sup>LM</sup>
A domicile	5	5	5	4	5	6
Retraité	30	30 <sup>A</sup>	28	17	30 <sup>L</sup>	29 <sup>L</sup>
Etudiant	5	5	4	11 <sup>MS</sup>	4 <sup>S</sup>	2
Arrêt maladie (longue durée)	2	1	5 <sup>S</sup>	1	3 <sup>L</sup>	12 <sup>LM</sup>
Autres	8	8	10 <sup>S</sup>	8	10	10

**Il y a significativement plus de personnes sans emploi dans le groupe douleur**

**Les pourcentages sont proportionnels à l'intensité de la douleur**

**Les pourcentages de « retraités » sont proportionnels à l'intensité de la douleur**

**Les pourcentages d'étudiants sont inversement proportionnels à l'intensité de la douleur**

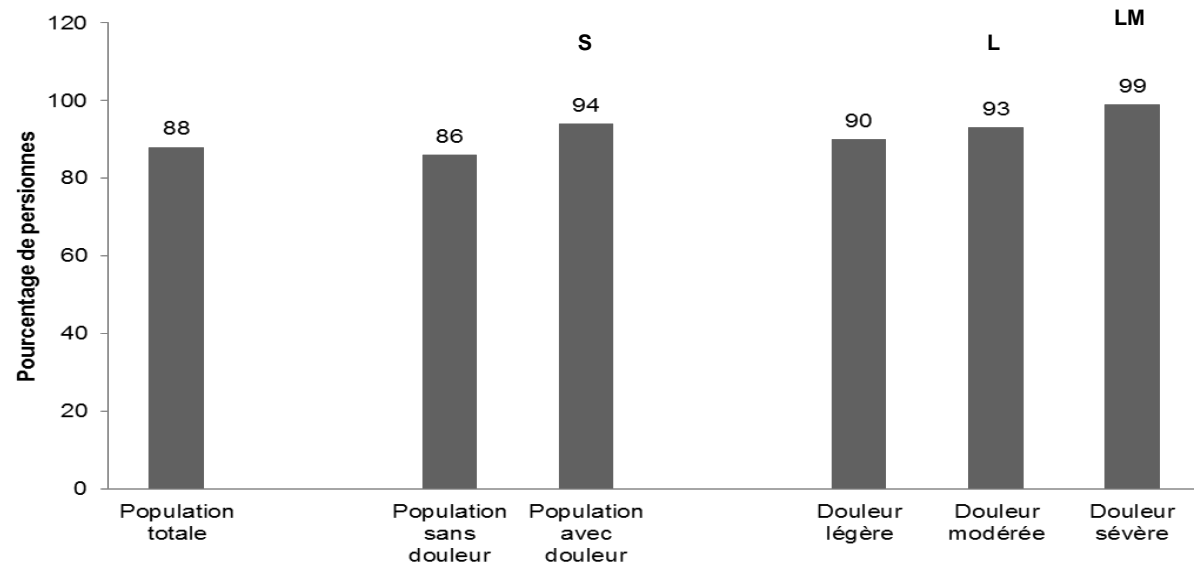
**Il y a significativement plus de personnes en arrêt maladie (longue durée) dans le groupe « douleur sévère »**

Significativité :

Groupe avec douleur vs groupe sans douleur: A = par rapport groupe avec douleur, S = par rapport groupe sans douleur  
Intensité: L, M et S = par rapport aux intensités légère, modérée et sévère

# Systemes de soins utilisés au cours des 6 mois écoulés (1)

## A consulté un professionnel de santé



**Près de 90% de l'ensemble des personnes interrogées ont consulté un professionnel de santé au cours des 6 mois écoulés**

**Les personnes du groupe douleur ont été significativement plus nombreuses à consulter (94%)**

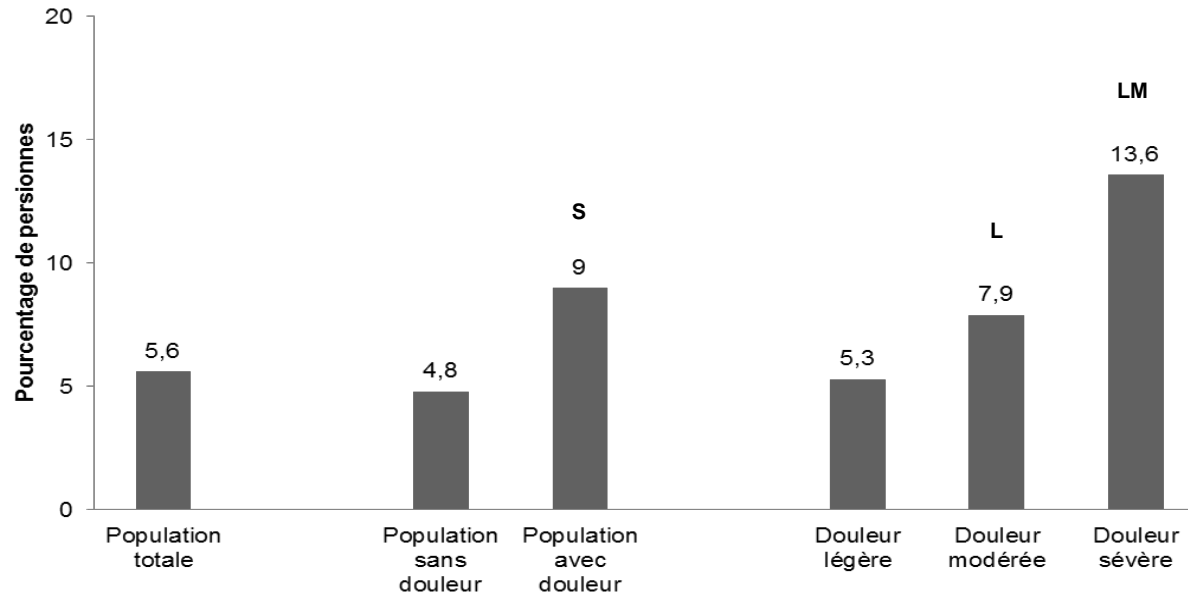
**Le nombre de personnes consultant un professionnel de santé est proportionnel à l'intensité de la douleur avec 99% dans le groupe DS**

Significativité :

Groupe avec douleur vs groupe sans douleur: A = par rapport groupe avec douleur, S = par rapport groupe sans douleur  
Intensité: L, M et S = par rapport aux intensités légère, modérée et sévère

# Systemes de soins utilisés au cours des 6 mois écoulés (2)

## Nombre de consultations



**Les personnes du groupe douleur ont consulté presque deux fois plus souvent**

**Le nombre de consultations est proportionnel à l'intensité de la douleur**

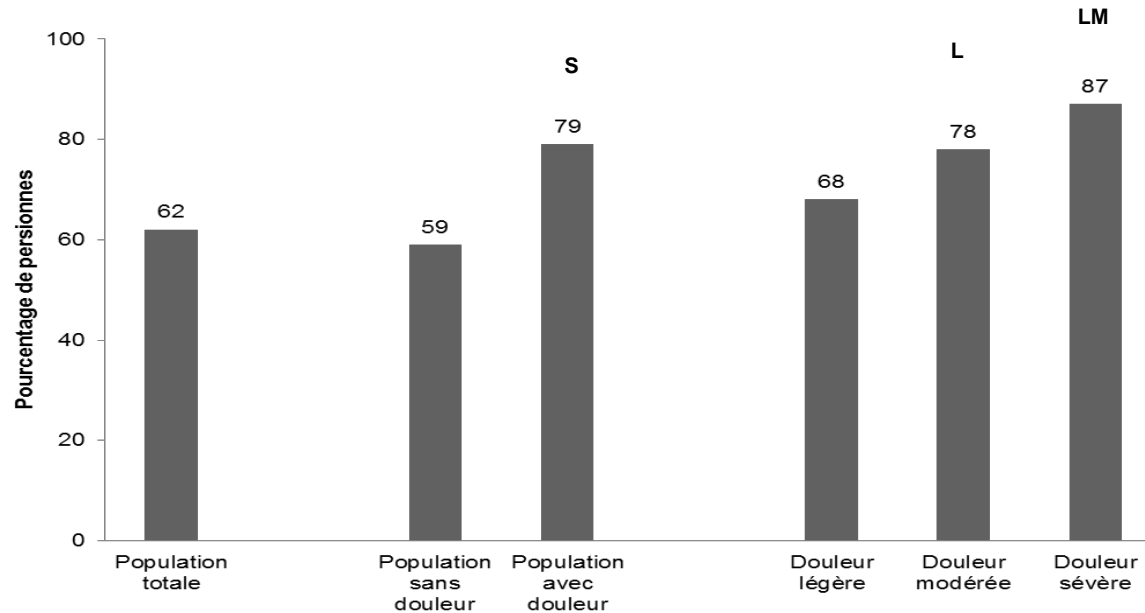
**Dans le groupe douleur sévère les personnes concernées ont consulté en moyenne 14 fois au cours des 6 mois écoulés soit plus de 2 fois par mois**

Significativité :

Groupe avec douleur vs groupe sans douleur: A = par rapport groupe avec douleur, S = par rapport groupe sans douleur  
Intensité: L, M et S = par rapport aux intensités légère, modérée et sévère

# Systemes de soins utilisés au cours des 6 mois écoulés (3)

## A consulté un professionnel de santé non conventionnel



**62% des personnes interrogées ont consulté un professionnel « non conventionnel » au cours des 6 mois écoulés**

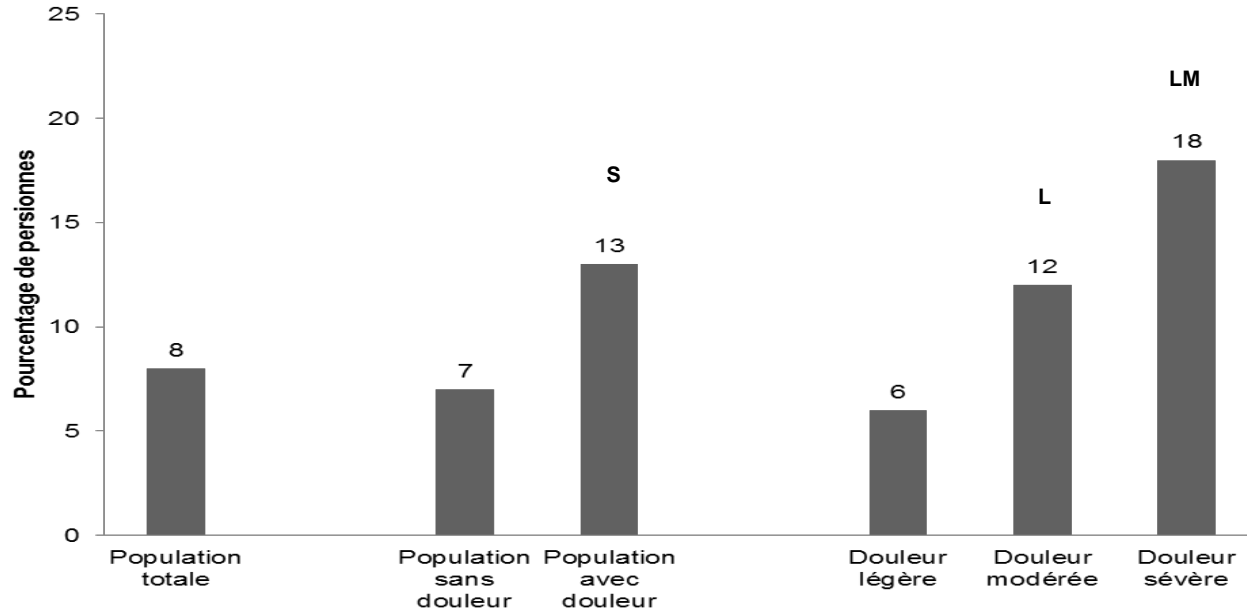
**Ce pourcentage atteint 80 % dans le groupe avec douleur et augmente avec l'intensité de la douleur pour atteindre presque 90 % dans le groupe douleur sévère**

Significativité :

Groupe avec douleur vs groupe sans douleur: A = par rapport groupe avec douleur, S = par rapport groupe sans douleur  
Intensité: L, M et S = par rapport aux intensités légère, modérée et sévère

# Systemes de soins utilisés au cours des 6 mois écoulés (4)

## S'est présenté aux urgences



**8% de l'ensemble des personnes interrogées se sont présentées aux urgences au cours des 6 mois écoulés**

**Ce pourcentage atteint 13 % dans le groupe douleur**

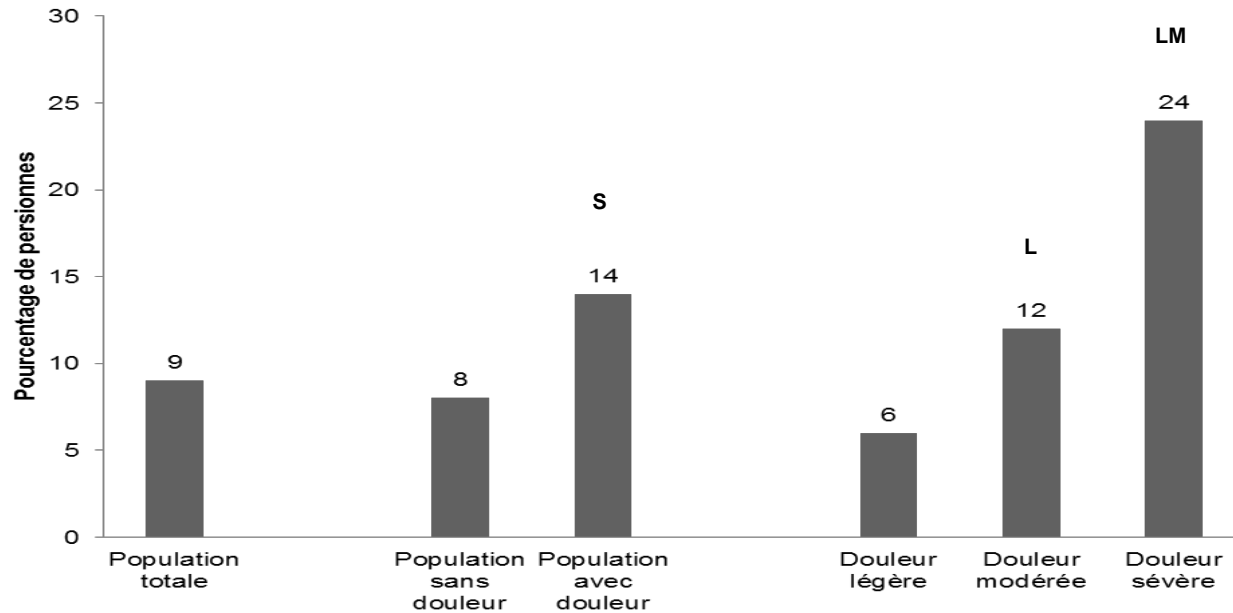
**Ce pourcentage est proportionnel à l'intensité de la douleur et atteint 18 % dans le groupe douleur sévère**

Significativité :

Groupe avec douleur vs groupe sans douleur: A = par rapport groupe avec douleur, S = par rapport groupe sans douleur  
Intensité: L, M et S = par rapport aux intensités légère, modérée et sévère

# Systemes de soins utilisés au cours des 6 mois écoulés (5)

## Hospitalisé



**Près de 10% des personnes interrogées ont été hospitalisées au cours des 6 mois écoulés**

**Ce pourcentage atteint 14 % dans le groupe douleur**

**Le pourcentage de personnes hospitalisées augmente d'un facteur 2 entre les 3 groupes d'intensité pour atteindre 24 % dans le groupe douleur sévère (1/4 des personnes de ce groupe)**

Significativité :

Groupe avec douleur vs groupe sans douleur: A = par rapport groupe avec douleur, S = par rapport groupe sans douleur  
Intensité: L, M et S = par rapport aux intensités légère, modérée et sévère

# Scores au WPAI (adult Work Productivity & Activity Impairment scale) (1)

Impact professionnel de la douleur (%)	Population totale	Population sans douleur	Population avec douleur	Intensité de la douleur		
				Douleur légère (L)	Douleur modérée (M)	Douleur sévère (S)
				n = 15 051 50,1 M	n = 12 437 41,5 M	n = 2 614 8,6 M
Employé à plein temps	39	40 <sup>A</sup>	35	46 <sup>MS</sup>	36 <sup>S</sup>	27
Absentéisme : % de temps de travail perdu au cours des 7 jours écoulés.	5,9	5,1	10,7 <sup>S</sup>	2,9	7,4 <sup>L</sup>	27,5 <sup>LM</sup>
Présentéisme : % de temps impacté au cours du travail	13,2	11,7	22,1 <sup>S</sup>	14,4	21,1 <sup>L</sup>	34,6 <sup>LM</sup>
Perte de productivité (%)	17,7	15,5	29,7 <sup>S</sup>	16,9	26,2 <sup>L</sup>	51,8 <sup>LM</sup>
Perte d'activité (%)	23,1	19,5	40,5 <sup>S</sup>	20,2	36,1 <sup>L</sup>	60,8 <sup>LM</sup>

Significativité :

Groupe avec douleur vs groupe sans douleur: A = par rapport groupe avec douleur, S = par rapport groupe sans douleur  
Intensité: L, M et S = par rapport aux intensités légère, modérée et sévère

# Scores au WPAI (adult Work Productivity & Activity Impairment scale) (2)

---

## › **Emploi à plein temps :**

- **Il y a significativement moins de personnes travaillant à plein temps dans le groupe douleur et ce pourcentage diminue avec l'intensité de la douleur pour n'être plus que de 27 % dans le groupe douleur sévère**

## › **Absentéisme :**

- **Dans le groupe douleur il y a deux fois plus de temps de travail perdu (11 % vs 5 %) et ce pourcentage atteint presque 30% dans le groupe douleur sévère**

## › **Présentéisme :**

- **Le pourcentage de temps impacté est deux fois plus important dans le groupe douleur (22 % vs 12%) et atteint 35 % dans le groupe douleur sévère**

## › **Perte de productivité :**

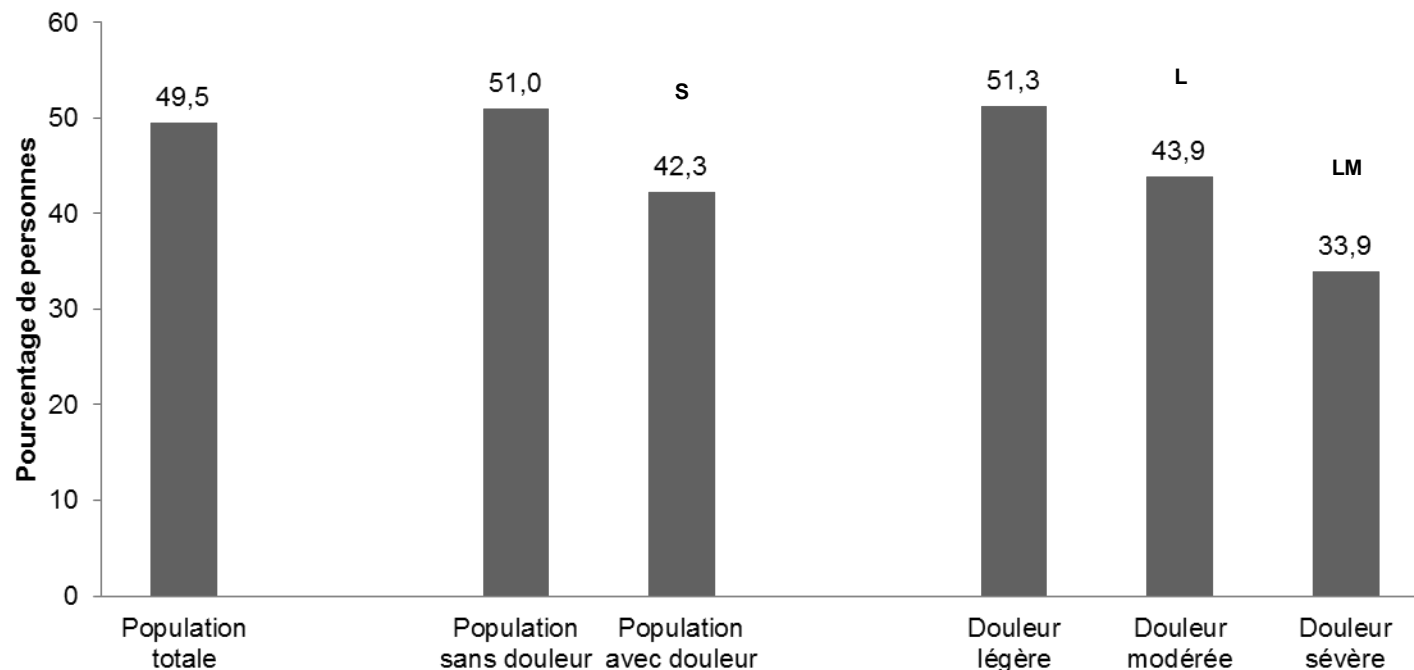
- **La perte de productivité atteint 30 % dans le groupe douleur et 52 % dans le groupe douleur sévère**

## › **Perte d'activité :**

- **La perte d'activité est de plus de 40 % dans le groupe douleur et plus de 60 % dans le groupe douleur sévère**



# SF-12V2D (1) : Scores de santé physique



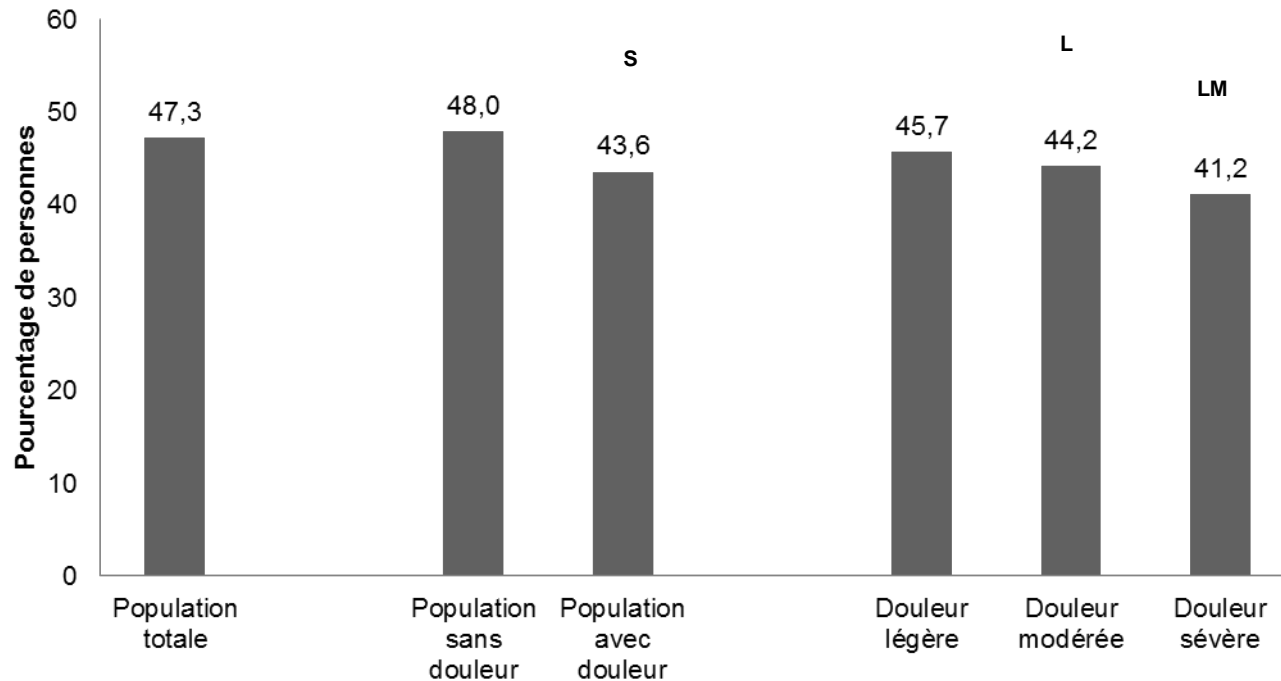
**La douleur impacte significativement le score SF-12V2D de santé physique**

**Cet impact est proportionnel à l'intensité de la douleur avec une réduction de plus de 30 % en cas de douleur sévère**

Significativité :

Groupe avec douleur vs groupe sans douleur: A = par rapport groupe avec douleur, S = par rapport groupe sans douleur  
Intensité: L, M et S = par rapport aux intensités légère, modérée et sévère

# SF-12V2D (2) : scores de santé mentale



**La douleur impacte significativement le score SF-12V2D de santé mentale**

**Cet impact est proportionnel à l'intensité de la douleur avec une réduction de plus de 10 % en cas de douleur sévère**

Significativité :

Groupe avec douleur vs groupe sans douleur: A = par rapport groupe avec douleur, S = par rapport groupe sans douleur  
Intensité: L, M et S = par rapport aux intensités légère, modérée et sévère

# Résumé

---

- **Cette étude permet de confirmer que la douleur impacte très sévèrement les activités professionnelles et que cet impact est proportionnel à son intensité.**
  - Il y a significativement plus de personnes sans emploi et en arrêt maladie longue durée
- **Les paramètres concernant la qualité du travail (WPAI) sont négativement impactés.**
  - Aggravation de l'absentéisme et du présentéisme,
  - Diminution de la productivité et de l'activité.
- **La douleur a un retentissement négatif sur l'utilisation des systèmes de soins et ce retentissement est également proportionnel à son intensité.**
  - Les personnes présentant une douleur ont été plus nombreuses à consulter des professionnels de santé (conventionnels et non-conventionnels)
  - Les consultations ont été plus nombreuses (plus de 2 par mois dans le groupe avec douleur sévère)
  - Ces mêmes personnes se sont présentées plus souvent aux urgences et ont été hospitalisées plus souvent
- **Enfin l'impact de la douleur se traduit également par une diminution des scores des santés physique et mentale au SF-12V2D.**

# Conclusion

---

**La douleur a un impact négatif :**

**Individuel,**

**Sur les systèmes de soins,**

**Sur les activités professionnelles et sur l'emploi.**

**Cet impact est proportionnel à l'intensité de la douleur.**